

2021-11-16

TJÄNSTESKRIVELSE

Dnr: SOCN 2021/351

Beslut om verksamhetsbidrag för 2022 till föreningen Mamma United

Förslag till beslut

Socialnämnden bifaller delvis ansökan om verksamhetsbidrag till Mamma United med 110 000 kronor för 2022.

Ett villkor för beviljat verksamhetsbidrag är att föreningen ska samverka med Nacka kommuns redan etablerade verksamheter i området. Verksamhetsbidragets användning ska skriftligen redovisas till nämnden senast den 1 november 2022.

Sammanfattning

Mamma United är en ideell organisation som arbetar för att förebygga ohälsa och utanförskap samt med att stärka känslan av att vara i ett sammanhang för barn, unga och vuxna. Verksamheten önskar att med hjälp av verksamhetsbidraget starta upp två kostnadsfria mammagrupper i Fisksätra. Verksamheten är nystartad men vet, utifrån utvärdering av kvinnor som deltagit i genomförda grupper i Västerås och Sigtuna kommuner under 2020, att programmet uppskattas av de mammor som deltagit. Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del i det förebyggande arbetet inom kommunen. Mamma United vill samverka med andra aktörer i Fisksätra för att tillsammans bidra till ett friskare Nacka. Verksamheten ämnar etablera kontakt med andra ideella organisationer, kommunal verksamhet, primärvård och annan näringsverksamhet.

Socialnämnden föreslås delvis bifalla ansökan från Mamma United och bevilja 110 000 kr, motsvarande medel för en mammagrupp under 2022, med villkoret att samverka med Nacka kommuns redan etablerade verksamheter i området.

Ärendet

Mamma United är en ideell organisation som arbetar efter visionen att ge mammor och barn ett bättre liv nu och i framtiden. Mamma United är en verksamhet med mål att förebygga ohälsa och utanförskap samt att stärka känslan av att vara del av ett sammanhang, hos barn och vuxna, i områden där resurser ofta är begränsade. Verksamheten önskar samverka med kommuner, fastighetsbolag, näringsliv och myndigheter. Mamma United vill erbjuda mammor att delta i kostnadsfria program för

att möjliggöra att deras barn, som växer upp i socialt utsatta miljöer, ska ges möjlighet att växa upp till starka och friska individer.

Målgrupp

Mamma United önskar att under 2022 implementera sin verksamhet genom att erbjuda mammor i Nacka, i Fisksätra, att delta i deras program. Målsättningen är att starta upp två Mamma Unitedgrupper under 2022. Verksamheten har ett samarbete med Stena Fastigheter i Fisksätra. Stena Fastigheter har uttryckt att de vill satsa på mammor i området, både ekonomiskt och genom att informera de boende om Mamma Uniteds verksamhet. Mammor kommer även att rekryteras genom barnavårdscentraler, klasser i SFI, förskolor och skolor.

Gruppverksamhet

Programmet är en förebyggande åtgärd för utsatta områden, där invånarna kan behöva mer kunskap och information om samhället för att kunna ta hand om sig själva och sina barn på bästa sätt. Programmet består av träffar vid nio tillfällen à två timmar, under en termin. I gruppen kommer mammorna att få kunskap inom områden som ämnar stärka dem i föräldraskap, ge kunskap om - och öka den fysiska- och psykosociala hälsan. Till grupperna kommer föreläsare, som i så stor utsträckning som möjligt kommer från Nacka, att bjudas in. En del av interventionen med programmet är att utöka mammornas sociala kontakter och blir mer integrerade.

Följande områden ingår i programmet:

- Vikten av bra matvanor för hela familjen – *dietist* föreläser.
- Vikten av fysisk aktivitet och rörelse samt vikten av att barn har en meningsfull fritid - *Föreningslivet* och *kommunen* föreläser.
- Föräldraskap – *BVC-representant* eller *psykolog* föreläser.
- Kvinnokroppen - *Barnmorska* föreläser.
- Vikten av att förebygga stress, diabetes, övervikt och andra sjukdomar - *Läkare* föreläser.
- Våld i hemmet, relationer samt att förebygga kriminalitet bland unga - *Polis* föreläser.
- Arbetsmarknad och skola, vikten av att studera och ha en sysselsättning - *Representant från skola och arbetsförmedling* föreläser.
- Vilken hjälp kan mammor få från socialtjänsten? - *Socialsekreterare* föreläser.
- Uppföljning och utvärdering av Mamma Uniteds program.

Varje Mamma United-grupp består av 10–15 mammor samt en koordinator som samordnar träffarna och är gruppens kontaktperson. Verksamheten är nystartad men vet, utifrån utvärdering av kvinnor som deltagit i genomförda grupper i Västerås och Sigtuna kommuner under 2020, att programmet uppskattas av de mammor som deltagit.

Motivering till föreslaget beslut

Fisksätra räknas sedan hösten 2021 av Polisen som ett utsatt område där kriminella har en inverkan på lokalsamhället. Preventiva åtgärder så som den Mamma United erbjuder genom sitt program kan vara en viktig del för att göra området tryggare. Mamma United vill samverka med andra aktörer i Fisksätra för att tillsammans bidra till ett friskare Nacka. Verksamheten ämnar etablera kontakt med andra ideella organisationer, kommunal verksamhet, primärvård och annan näringsverksamhet. Ett villkor för verksamhetsbidraget är att verksamheten samverkar med kommunens redan etablerade verksamheter i området. Om Mamma United kan ge mammor verktyg, kunskap och motivation kommer de troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Verksamheten hoppas att mammorna fortsätter i Mamma United Community efter avslutat program där mammorna erbjuds digitala föreläsningar fyra gånger per år. Motivation, privatekonomi och familjejuridik är några exempel på vad de kan handla om.

Ekonomiska konsekvenser

Verksamhetsbidraget möjliggör att deltagandet i programmet blir gratis för den enskilde och kan vara en investering för kommunen i att eftersträva jämlik hälsan och bidra till ett hållbart Nacka där alla känner sig inkluderade. Mamma Uniteds verksamhet kan vara ett gott komplement till det arbete som redan görs inom den sociala omsorgsprocessen och kan stärka samverkan med civilsamhället på ett lönsamt sätt.

Konsekvenser för barn

Mammors integration i samhället ger positiva konsekvenser för deras barn. Om mammor ges verktyg, kunskap och motivation kommer de troligen att integreras i samhället i större utsträckning. Ett starkt föräldraskap kan också påverka barn att ge dem en tro på sin egen förmåga att påverka sitt liv i en positiv riktning, vilket ligger i linje med barnkonventionen artikel 5, barnets förälder eller annan vårdnadshavare ansvarar för barnets fostran och utveckling.

Bilagor

1. Ansökan om verksamhetsbidrag 2022
2. Verksamhetsberättelse 2020

Caroline Andréasson
Enhetschef
Barn- och familjeenheten

Pernilla Majlöv
Kvalitetsutvecklare
Barn- och familjeenheten