

Ansökan om verksamhetsbidrag från socialnämnden

Information om ansökningsprocessen

Ansökan ska innehålla nedanstående uppgifter och vara socialnämnden tillhanda senast den 1 november. Fyll i ansökan digitalt och e-posta den tillsammans med bilagor till: KOS@nacka.se

Ansökan ska vara inkommen i rätt tid, komplett ifylld och bifogad med nedanstående dokument för att handläggas:

- Senaste årets verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning
- Redovisning av eventuellt verksamhetsbidrag för innevarande år (sker på separat redovisningsblankett)

När vi har mottagit den kompletta ansökan e-postar vi en bekräftelse.



Ansökan

Ansökan avser år:

2022

Uppgifter om föreningen

Föreningens namn FMN Storstockholm (Föräldraföreningen mot Narkotika)	Organisationsnummer 802004-6044	
c/o adress Ragvaldsgatan 12	Besöksadress Ragvaldsgatan 12, 11846 Stockholm	
Utdelningsadress Ragvaldsgatan 12,	Postnummer 11846	Postort Stockholm
E-postadress info@fmn-sthlm.se	Telefon 086544050	
Hemsida www.fmn-sthlm.se	Bankgiro/Plusgiro alternativt bank + clearingnummer och kontonummer BG 5779-0289	
Organisationsform <input checked="" type="checkbox"/> Ideell förening <input type="checkbox"/> Stiftelse <input type="checkbox"/> Annan form: Klicka här och skriv vilken form.		

Kontaktperson för ansökan från föreningen

Namn Carolina Lagersten	Telefon dagtid 086544050/0708998984
Roll i föreningen Administratör/ekonom	E-postadress carolina@fmn-sthlm.se
Bekräftelse <input checked="" type="checkbox"/> Jag har läst och bekräftar att föreningen uppfyller de krav som ställs i socialnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag.	
Övriga kommentarer	

Ni är varmt välkomna att kontakta mig via mail eller telefon om det uppkommer frågor eller om fler handlingar behövs för att kunna ta ställning till denna ansökan. /Carolina

Kortfattad beskrivning av föreningen och hur den har koppling till socialnämndens ansvarsområden (cirka 3 meningar)

FMN Storstockholms huvudsakliga syfte är att erbjuda anhöriga/närstående till en person med ett missbruk hjälp, stöd och utbildning i vårt anhörigprogram, under våra rådgivningar samt i våra öppna grupper. Fokus ligger på att anhöriga och närstående ska få kunskap om medberoende samt att få verktyg och förhållningssätt i relationen till personen med ett missbruk. Ofta mår anhöriga väldigt dåligt och behöver stöd i att bygga upp sin vardag. Kombinationen av att våra rådgivare är utbildade samtalsterapeuter samt arbetar ifrån egna erfarenheter ses ofta som mycket positivt från våra deltagare/hjälpsökande. Vår specifika verksamhet gör att vi är ett utmärkt komplement till kommunens stöd för anhöriga till människor med missbruksproblematik.

Information om föreningen

Antal medlemmar i föreningen totalt	Antal medlemmar i/från Nacka
348	15
Antal anställda i föreningen	Medlemsavgift per år
5	150kr
Målgrupp(er) som föreningen vänder sig till	
Målgruppen är anhöriga och närstående som påverkas av att någon i deras närhet har ett missbruk. Hjälpsökande kan vara föräldrar, barn, syskon, sambos, nära vän eller annan släkting. Vi erbjuder alltid stöd till hela familjen eller nätverket som påverkas av en närståendes missbruk.	
Beskriv föreningens förankring i Nacka och tillgänglighet för nackabor	
Vi har flertalet hjälpsökande från Nacka Kommun och genom att erbjuda rådgivning och stöd både på plats, via telefon och via zoom så kan även de som inte har möjlighet att röra sig till Södermalm även lätt att få hjälp och stöd av oss. Vi har sett att vi är ett bra komplement till kommunens anhörigstöd för människor som påverkas av en annan människas missbruk.	
Beskriv hur föreningen arbetar för att engagera ideella krafter i sitt arbete	
Föreningen arbetar med att ha en förtroendevald styrelse som arbetar ideellt samt att vi låter medlemmarna i föreningen vara med och uttrycka sin åsikt genom sociala medier och ha en ruta på vår hemsida där man kan fylla i kommentarer och frågor. Sedan har vi årsmötet som är det högst styrande organet i föreningen där alla medlemmar är välkomna att delta och vara i	

omröstningar för beslut som gäller verksamheten och välja styrelse. Information om detta skickas ut till alla medlemmar i god tid innan mötet. Alla medlemmar är välkomna att kontakta valberedningen eller kansliet som vidarebefordrar till valberedningen för att kunna väljas in i styrelsen. Som ideell förening är det viktigt att medlemmarna har inflytande över verksamheten samt de ideella krafter som finns. Vi har 11 ideella som är aktiva i föreningen inklusive styrelsen.

Ansökan

Belopp som söks

70.000

Beskriv mål och ambitioner för verksamheten kopplade till det ansökta verksamhetsbidraget
FMN Storstockholms huvudsakliga syfte är att erbjuda anhöriga/närstående till en person med ett missbruk hjälp, stöd och utbildning i vårt anhörigprogram, under våra rådgivningar samt i vår syskongrupp. Fokus ligger på att anhöriga och närstående ska få kunskap om medberoende samt att få verktyg och förhållningssätt i relationen till personen med ett missbruk. Ofta mår anhöriga väldigt dåligt och behöver stöd i att bygga upp sin vardag. Kombinationen av att våra rådgivare är utbildade samtalsterapeuter samt arbetar ifrån egna erfarenheter ses ofta som mycket positivt från våra deltagare/hjälpsökande. Under 2021 har antalet rådgivningssamtal ökat och vi har fram till och med augusti haft 50 nya hjälpsökande och 547 rådgivningar och under 2020 hade vi ca 850 rådgivningar.

Anhörigprogrammet består av fyra delar och pågår under drygt ett år. Syftet med programmet är att ge deltagarna kunskap, verktyg och nya förhållningssätt. I sin tur leder dessa hörnstenar till en ökad livskvalitet och ett ökat välbefinnande. Flera av våra deltagare har beskrivit att de har försökt med allt innan de vände sig till oss. Många har varit i kontakt med myndigheter och olika instanser i samhället och upplever att de inte fått det stöd eller den hjälp som de behövt och önskat. Många känner sig också ensamma och har känslor av skuld och skam. Detta kan leda till att de hamnar i kris och symptom som kan visa sig är till exempel psykisk ohälsa. Vi kan se en positiv effekt av att programmet pågår under en lång tid samt att deltagarna träffar andra i samma situation och känner att de inte är ensamma. I programmet arbetar de med sitt eget medberoende och får olika verktyg för att kunna hjälpa den beroende till att söka hjälp för sitt tillfrisknande.

De 4 delarna i vårt anhörigprogram:

Samtalsrådgivning/stödjande samtal med rådgivare, ca 10-20 gånger

Anhörigkurs, anhörigutbildning i grupp, tre dagar internat fre-sön

Gruppen från Anhörigkursen, gruppcoaching(för- och återträffar)
under 1 år tid, åtta gånger

Fortsatt stödjande, enskild coaching ca tre – tio gånger

Under 2022 kommer vi att fortsätta att utveckla och arbeta med samtalsstöd och utbildning samt att fortsätta växa och kunna hjälpa människor genom vårt anhörigprogram, våra rådgivningar och vår syskongrupp samt försöka öppna en pappagrupp och ha flera temakvällar. Vi planerar även att öppna en ny öppen anhöriggrupp där deltagarna träffas en gång i månaden för att känna sammanhållning, minska ensamhetskänslan och kunna arbeta med sitt medberoende. FMN Storstockholm har också som mål att det inte ska vara en ekonomisk fråga att söka hjälp för ett ökat psykiskt välmående. För barn och ungdomar är rådgivning gratis och för vuxna över 20 år så kostar det 150kr/samtal. Vid ansträngd ekonomi kan avgiften sänkas till en mindre symbolisk summa.

Under pandemin har vår verksamhet utvecklats genom digitala lösningar med rådgivningar via zoom och vilket vi även kommer att fortsätta med under 2022 i kombination med möten, rådgivningar och kurser i vår lokal på Ragvaldsgatan 12.

Redovisa i punktform vilka kostnader verksamhetsbidraget ska användas till (exempel: aktivitet seminarier xx kr, föreläsningarsvode xx kr)

Bidraget kommer att användas till vårt anhörigprogram som består av 4 delar och de 70.000 som vi söker kommer att fördelas på följande sätt.

2 personer 3 dagars internat 20.000kr

2 personer 8 för och återträffar inför och efter internat. 24.000

2 personer med individuell rådgivning ca 5 gånger/person 10.000

Samtalsrådgivning, enskilt eller med familj ca 16 gånger. 16.000

Beskriv nyttan av föreningens verksamhet kopplat till socialnämndens ansvarsområde

Vi kan se ett ökat behov av stöd när det gäller anhöriga till en närstående med ett beroende eller missbruk. Vi kan även se att vi avlastar socialnämndens ansvarsområde när det gäller anhörigstöd genom att finnas tillgängliga för hjälpsökande som hör av sig. FMN finns även tillgängliga för anhörigkonsulenter i kommunen för att de ska kunna knyta kontakt med en ny hjälpsökande.

Vi kan se att vi underlättar för flertalet kommuner i Storstockholm genom att ge en unik hjälp som grundar sig på utbildning och egna erfarenheter. Vi har flertalet hjälpsökande från Nacka kommun och vår specifika verksamhet gör att vi är ett utmärkt komplement till kommunens stöd för anhöriga till människor med missbruksproblematik.

Beskriv hur uppföljning av resultaten och dess effekter mot uppställda mål kommer att ske

Vi har regelbundna uppföljningar och avstämningar, bland annat via anonyma utvärderingar som deltagare lämnar in. I utvärderingarna kan deltagaren skriva om denne skulle önskat något mer av ledare och rådgivare, våra lokaler tider. Vi arbetar även med att anpassa rådgivningen och kurser genom öppna samtal inför och vara lyhörda gentemot de hjälpsökande för att individanpassa efter den enskildes behov. Vi arbetar även med att möta behoven och nå våra mål genom att lyssna på vad som sägs i sociala medier och vilka behov som föreligger runt om i Stockholmlm och då ha temakvällar eller grupper som efterfrågas.

Annat ekonomiskt stöd och andra bidrag

Exempel kan vara bidrag från offentliga fonder, statliga myndigheter, andra kommuner, annan nämnd i Nacka kommun med flera.

Redovisa nedan beviljade och sökta bidrag från andra finansiärer innevarande och kommande år.

År	Finansiär	Ansökt belopp	Beviljat belopp
2022	Stockholm Stad	750 000	Ej fått svar än
2022	Frimurare Barnhuset	650 000	Ej fått svar än
2022	Olika kommuner i stockholm.	240000	Ej fått svar än
2022	Olika stifterelser och fonder	795 000	Ej fått svar än
Klicka här och skriv år.	Klicka här och skriv finansiär.	Klicka här och skriv belopp.	Klicka här och skriv belopp.

Ange annat stöd och/eller subventioner (t.ex. lokallyror) som föreningen har, inklusive summa

Vi söker löpande från flertalet kommuner, stiftelser och fonder gällande 2022 och väntar återkoppling under slutet av året och början av 2022.

Bilagor

Kryssa i vilka bilagor som bifogas till ansökan:

Senaste årets verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning (krav)

- Redovisningsblankett för beviljat verksamhetsbidrag innevarande år (krav om föreningen fått det beviljat)
- Annat: [Klicka här och skriv vilka ytterligare bilagor som bifogas.](#)