

Ansökan om verksamhetsbidrag från socialnämnden

Information om ansökningsprocessen

Ansökan ska innehålla nedanstående uppgifter och vara socialnämnden tillhanda senast den 1 november. Fyll i ansökan digitalt och e-posta den tillsammans med bilagor till: KOS@nacka.se

Ansökan ska vara inkommen i rätt tid, komplett ifylld och bifogad med nedanstående dokument för att handläggas:

- Senaste årets verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning
- Redovisning av eventuellt verksamhetsbidrag för innevarande år (sker på separat redovisningsblankett)

När vi har mottagit den kompletta ansökan e-postar vi en bekräftelse.



Ansökan

Ansökan avser år:

2022

Uppgifter om föreningen

Föreningens namn Mamma United	Organisationsnummer 802530-3051	
c/o adress c/o Anja Nordenfelt	Besöksadress A house, Östermalmsgatan 26A	
Utdelningsadress Erikbergsgatan 1B	Postnummer 114 30	Postort Stockholm
E-postadress anja@mammaunited.se	Telefon 070-9740292	
Hemsida www.mammaunited.se	Bankgiro/Plusgiro alternativt bank + clearingnummer och kontonummer 5240 1053441	
Organisationsform <input checked="" type="checkbox"/> Ideell förening <input type="checkbox"/> Stiftelse <input type="checkbox"/> Annan form: Klicka här och skriv vilken form.		

Kontaktperson för ansökan från föreningen

Namn Anja Nordenfelt	Telefon dagtid 070-9740292
Roll i föreningen Verksamhetschef och grundare.	E-postadress anja@mammaunited.se
Bekräftelse <input checked="" type="checkbox"/> Jag har läst och bekräftar att föreningen uppfyller de krav som ställs i socialnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag.	
Övriga kommentarer Klicka här och skriv eventuell övrig kommentar.	

Kortfattad beskrivning av föreningen och hur den har koppling till socialnämndens ansvarsområden (cirka 3 meningar)

Mamma United är en ideell organisation som stöds av företag och kommuner som delar verksamhetens vision;
Mamma United, ger mammor och barn ett bättre liv, nu och i framtiden!
 Mamma United är en socialt hållbar verksamhet som har som mål att förebygga ohälsa, utanförskap och att stärka känslan av att delta i ett sammanhang hos barn och vuxna, i områden där resurser ofta är begränsade. Genom att tillsammans med kommuner, fastighetsbolag, näringsliv, myndigheter och andra organisationer erbjuda mammor att delta i Mamma Uniteds kostnadsfria program för att möjliggöra att deras barn som växer upp i socialt utsatta miljöer ska ges samma möjlighet att växa upp till starka och friska individer.

Information om föreningen

Antal medlemmar i föreningen totalt	Antal medlemmar i/från Nacka
Endast styrelsen är medlemmar, det är fem totalt.	Vi är ingen medlemsförening.
Antal anställda i föreningen	Medlemsavgift per år
Ingen anställd utan alla arbetar på konsultbasis mot Mamma United. I dagsläget två personer som utgår från Stockholmskontoret. I varje Mamma United grupp arbetar en koordinator som anställs deltid under 14 veckor då grupper hålls.	250 kr för styrelseledamöter
Målgrupp(er) som föreningen vänder sig till	
Mamma Uniteds målgrupp är mammor och deras barn som bor i socioekonomiskt utsatta områden där resurserna ofta är begränsade.	
Beskriv föreningens förankring i Nacka och tillgänglighet för nackabor	
Vi vill implementera vår verksamhet genom att erbjuda mammor i Nacka, i Fisksätra, att deltag i vårt program. Vår målsättning är en Mamma United grupp under våren 2022 och en på hösten 2022. Vi har ett bra etablerat samarbete med Stena Fastigheter i Fisksätra. De har uttryckt att de vill satsa på mammor i Fisksätra. Mammor som bor i deras fastigheter kommer bjudas in men även andra mammor är välkomna att deltag i programmet. Vi rekryterar genom olika kanaler BvC, SFI, skolor, förskolor och som sagt genom fastighetsbolaget. Vi bjuder in experter/föreläsare som i så stor utsträckning som möjligt kommer från Nacka, för att göra insatsen så lokal som möjligt, och till stor del så kommer mammorna från samma område och	

detta är del av interventionen. Att utöka sina sociala kontakter, känna att det är lättare att ta kontakt, det gör att mammorna blir mer integrerade och lär känna andra mammor, då upplevs området man bor på tryggare, ju fler man känner. Vi vill att mammorna ska fortsätta hålla kontakt efter avslutat program. Fisksätra räknas nu av Polisen som ett utsatt område där kriminella har en inverkan på lokalsamhället. Effekten av det som uppstår i dessa områden är att de boende upplever området otryggt och risken finns att bli indragen direkt i de kriminellas påtryckningar eller indirekt råka illa ut i våldhandlingar som tredje man. Preventiva åtgärder så som den vi erbjuder genom vårt program är en viktig del för att göra dessa områden tryggare. Ett starkt föräldraskap kan räddar barn från kriminalitet och ge de en tro på sin egen förmåga att påverka sitt liv i en positiv riktning.

Beskriv hur föreningen arbetar för att engagera ideella krafter i sitt arbete

Vi vill samverka och kroka arm med andra aktörer i områdena för att tillsammans bidra till ett friskare Nacka. Vi etablerar kontakt med andra ideella organisationer, fastighetsbolag, kommunal verksamhet, primärvården och annan näringsverksamhet. Vi tror på dialog med många olika aktörer och att samverkan är vägen framåt. Vi vet att vårt program uppskattas av mammorna och det i sin följd gör att mammor som deltagit i vår verksamhet blir ambassadörer och kan hjälpa oss att rekrytera nya mammor till verksamheten. Vi vet att om vi ger mammor verktyg, kunskap och motivation kommer de att integreras i samhället i större utsträckning. Vi hoppas att mammorna fortsätter i Mamma United Community efter avslutat program. Där erbjuds alla mammorna som deltagit i Mamma United digitala föreläsningar fyra gånger om året. Motivation, privatekonomi, familjejuridik är några exempel på vad föreläsningarna handlar om. Att delta i Mamma United är helt gratis och en billig investering för Nacka att utjämna den ojämlika hälsan och bidra till ett hållbart Nacka där alla känner sig inkluderade.

Ansökan

Belopp som söks
220.000 kr

Beskriv mål och ambitioner för verksamheten kopplade till det ansökta verksamhetsbidraget

Vi söker medel för att genomföra två Mamma United grupper under 2022, under våren 2022 och under hösten. Vår insats är en förebyggande åtgärd för just den här sortens utsatta område, där man behöver mer kunskap och information om samhället för att kunna ta hand om sig själva och sina barn på bästa sätt. Mamma United kommer att erbjuda mammor att delta gratis i vårt program. En utbildning/program består av träffar vid 9 tillfällen.

På kursen kommer mammorna att få kunskap inom områden som stärker dem i deras föräldraskap, ger dem kunskap och ökar deras fysiska- och psykosociala hälsa. Följande områden diskuteras under träffarna:

- *Vikten av bra matvanor för hela familjen – dietist föreläser.*
- *Vikten av fysisk aktivitet och rörelse. Vikten av att barn har en meningsfull fritid - Föreningslivet och kommunen föreläser.*
- *Föräldraskap - BVC eller psykolog föreläser.*
- *Kvinnokroppen - Barnmorska föreläser.*
- *Vikten att förebygga stress, diabetes, övervikt o andra sjukdomar - Läkare föreläser.*
- *Våld i hemmet och relationer. Förebygga kriminalitet bland unga - Polis föreläser.*
- *Arbetsmarknad och skola, vikten av att studera och sysselsättning - Representant från skola och arbetsförmedling föreläser.*
- *Vilken hjälp kan mammor få från socialtjänsten - Socialsekreterare föreläser.*
- *Uppföljning och utvärdering av Mamma United*

I samband med varje träff får deltagarna material med information som dokumenterar vad som har diskuterats. I materialet finns det länkar och telefonnummer om de vill ha mer information inom ämnet som har diskuterats. Varje Mamma United-grupp består av ca 10–15 mammor samt en koordinator som samordnar träffarna och är gruppens kontaktperson. Koordinatören är ansvarig för att rekrytera mammorna till gruppen, planera och genomföra träffarna.

Redovisa i punktform vilka kostnader verksamhetsbidraget ska användas till (exempel: aktivitet seminarier xx kr, föreläsningssarvode xx kr)

Budget per grupp, vi avser att hålla två, en under våren 2022 och en under hösten 2022.

Kostnad per grupp: 110.000 kr

-Personalkostnad: 45 600 kr

-Effektmätning: 20 000 kr

-Rapport: 10 000 kr

-Utvärdering: 25 000 kr

-Material 9 500 kr

Totalt sökta medel: 220 000 kr

Beskriv nyttan av föreningens verksamhet kopplat till socialnämndens ansvarsområde

I Sverige är hälsan generellt mycket bra, men det finns stora skillnader i hälsan och hälsoklyftorna ökar i vårt land. Vi vet att barn som lever i socioekonomiskt utsatta familjer och miljöer har betydligt sämre

förutsättningar att leva ett hälsosamt och friskt liv. Barnen som växer upp i socioekonomiskt utsatta områden löper också ökad risk att hamna i missbruk, utanförskap och kriminalitet. Forskning visar att de som har en låg utbildningsnivå och lever under ekonomiskt utsatta förhållanden får en allt sämre fysisk och psykisk hälsa. För lågutbildade kvinnor sjunker medellivslängden. Studier visar att kvinnor som saknar gymnasieutbildning förväntas leva sex år kortare än de med hög utbildning. Det är en brutal och skrämmande statistik. Sverige behöver kraftsamla för att minska de ökande hälsoklyftorna. Vi måste ge alla människor rätt verktyg och förutsättningar att kunna påverka sin livssituation.

Mamma United vill bryta utanförskapet, bidra till en jämlik hälsa och skapa kontakter i samhället som ger trygghet och bättre förutsättningar för mammor och deras barn boende i socioekonomiskt utsatta områden. Mamma United syfte är att ge mammor och deras barn ett bättre liv, nu och i framtiden!

Mamma Uniteds förväntade effekt på kort och lång sikt:

- ✓ Jämlik hälsa och förbättrad hälsa för kvinnor och deras barn.
- ✓ Förbättrad kunskap om hur deltagare kan påverka sin och sina barns hälsa.
- ✓ Förbättrad fysisk och psykisk hälsa bland deltagare.
- ✓ Ökad integration.
- ✓ Ökad kunskap om samhället och myndigheter.
- ✓ Ökad digital kompetens bland deltagarna.
- ✓ Förbättrade språkkunskaper bland deltagare.
- ✓ Ökat socialt umgänge.
- ✓ Tryggare bostadsområden och mindre skadegörelse.
- ✓ Kommuners arbete med folkhälsa stärks.

Beskriv hur uppföljning av resultaten och dess effekter mot uppställda mål kommer att ske

Mamma United vill med sitt förebyggande arbete skapa starka och friska individer. De insatser som läggs på Mamma Uniteds metod kommer att få en betydande effekt i framtiden i form av minskade kostnader för akuta insatser.

Det är av stor vikt för hela verksamheten att mäta insatser kontinuerligt då vi vill utvecklas, valideras och prövas. Verksamheten kommer att utvärderas tillsammans med Karolinska Institutet. Utvärderingen kommer att genomföras i olika steg. I dag leds den av Mai-Lis Hellenius, professor vid Karolinska Institutet inom livsstilsfrågor. Mamma United mäter effekten genom kvalitativa undersökningar (grupp- och djupintervjuer) bland mammorna och föreläsarna. Mamma United mäter effekten av de sociala insatserna, s.k. Social Return on Investment. Verksamheten har effekt på flera områden.

Mamma Uniteds effektmål är:

- Bättre fysisk hälsa för mammor och deras barn
- Bättre psykisk hälsa för mammor och deras barn
- Ökad integration
- Bättre kunskap om hur samhället fungerar
- Ökad andel av deltagarna som kommer i sysselsättning eller i studier
- Bättre sociala nätverk
- Förbättrad boendemiljö
- Minskad uppkomst av kriminalitet och våld

Röster från mammor;

"Jag vill tacka så mycket från mig till Mamma United. Jag mår mycket bättre, jag är trevligare och jag orkar mera."

"Barnmorskan berättade om att kvinnor kan ha problem efter förlossningen. Vilket var bra för mig. Min man tror att jag är som vanligt, men det handlar om hormoner...Den här informationen kan rädda liv."

"Jag ville aldrig att det skulle ta slut."

"Jättebra information som många invandrare inte känner till."

"Mammor som träffas för vi har en gemensam sak, vi är mammor."

Annat ekonomiskt stöd och andra bidrag

Exempel kan vara bidrag från offentliga fonder, statliga myndigheter, andra kommuner, annan nämnd i Nacka kommun med flera.

Redovisa nedan beviljade och sökta bidrag från andra finansiärer innevarande och kommande år.

År	Finansiär	Ansökt belopp	Beviljat belopp
2022	Stena Fastigheter	100000	Klicka här och skriv belopp.
2022	Kronprinsessparetsstiftelse	100000	Klicka här och skriv belopp.
Klicka här och skriv år.	Klicka här och skriv finansiär.	Klicka här och skriv belopp.	Klicka här och skriv belopp.
Klicka här och skriv år.	Klicka här och skriv finansiär.	Klicka här och skriv belopp.	Klicka här och skriv belopp.
Klicka här och skriv år.	Klicka här och skriv finansiär.	Klicka här och skriv belopp.	Klicka här och skriv belopp.

Ange annat stöd och/eller subventioner (t.ex. lokalhyror) som föreningen har, inklusive summa
Vi kommer att få möjlighet att vara i Stena Fastigheters lokaler där vi kommer
att hålla i Mamma United grupperna.

Bilagor

Kryssa i vilka bilagor som bifogas till ansökan:

- Senaste årets verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning (krav)
- Redovisningsblankett för beviljat verksamhetsbidrag innevarande år (krav om föreningen fått det beviljat)
- Annat: [Klicka här och skriv vilka ytterligare bilagor som bifogas.](#)