

onsdag 2021-09-01 14:12

Inkommande mail

Till: info@nacka.se;

Från: [REDACTED]

Skickat: 2021-09-01:14:12

Medborgarförslag

Medborgarförslag till ansvariga för Friluftsliv och motion:

Vi är fler och fler som vinterbadar. I Älta är vi flera som regelbundet badar från badklippan mittemot Strålsjöbadet.

Vi börjar bli äldre och känner oss osäkra att klättra till klippan utmed berget, särskilt när det är blött och halt. Några cyklar genom skogen runt sjön för att bada vid badplatsen under hela vintern, men det är en bit att promenera dit och det skapar ett avbrott för flera av oss.

Förslag: Att en mindre brygga med stege och bänk att lägga kläderna på, sätts upp i viken nedanför berget nära Strålsjövägen

Vinsten är att fler börjar kallbada vilket enligt forskningen resulterar i ökat välbefinnande både psykiskt och fysiskt.

Med vänliga hälsningar

[REDACTED]
[REDACTED]