

2020-11-25

TJÄNSTESKRIVELSE
Dnr FRN 2017/103

Fritidsnämnden

Uppföljning av En frisk generations aktiviteter under hösten 2020 och planering för 2021

Förslag till beslut

Fritidsnämnden noterar informationen till protokollet

Fritidsnämnden beslutar att godkänna uppföljningen av hösten verksamhet och beviljar bidrag om 107 500 kronor för planerad verksamhet i Fisksätra och Orminge under 2021

Sammanfattning av ärendet

Fritidsnämnden beslutade i maj 2020 att bifalla sökt bidrag till En Frisk Generation (EFG) för hösten 2020. Och som längst till och med 30 juni 2021. I rapporter och på styrgruppsmöte har det framkommit att aktiviteterna och verksamheten mötts av stort intresse från familjer om att vara med i programmet. I början av november var 25 familjer, med 28 vuxna och 51 barn, anmälda till familjeprogrammet i Fisksätra. EFG har vidtagit åtgärder för att aktiviteterna ska ha kunnat genomföras inom ramen för gällande restriktioner. EFG har erhållit bidrag om 300 000 kronor från Gålöstiftelsen för att genomföra aktiviteter i Fisksätra och Orminge under 2021. Dialoger om samverkan med olika aktörer pågår i båda kommundelarna.

Ärendet

Fritidsnämnden beslutade i maj 2020 att bifalla sökt bidrag till En Frisk Generation (EFG) för hösten 2020. Och som längst till och med 30 juni 2021. Nämnden önskade vidare få kontinuerlig uppdatering av verksamheten. Programchef från EFG presenterar verksamheten i Nacka i samband med fritidsnämndens möte i december 2020.

Uppföljning

I rapporter och på styrgruppsmöte har det framkommit att aktiviteterna och verksamheten mötts av stort intresse från familjer om att vara med i programmet. Under höstens uppstartsveckor har aktiviteterna förlagts utomhus vilket synliggjort verksamheten för fler barn och vuxna i området och därmed har många barn som inte anmält sig till programmet den reguljära vägen genom skolan visat intresse. EFG ser att öppna utomhusaktiviteter kan vara en möjlighet för att fånga upp dessa barn.

I början av november var 25 familjer, med 28 vuxna och 51 barn, anmälda till familjeprogrammet i Fisksätra. Detta har gjort att gruppen behövde delas i två mindre för



att anpassas utifrån det rådande läget. Med stöd från Fisksätra Folkets Hus får EFG möjlighet att använda danssalen samt galleriet för middag. Middagen beställs från Mitt i Fisksätra. Familjerna träffas 2 gånger per vecka, en vardagskväll och en helgaktivitet. Under uppstarten har fokus legat på att stärka föräldradeltagandet och jobba ihop gruppen med samarbetsövningar vilket gett effekt och skapat god stämning i gruppen mellan deltagare. Under uppstarten har deltagarna svarat på programmets startenkät. Enkäten finns att tillgå i den nya app som implementerats under hösten. Hälsoordinator och gruppleddare har stöttat föräldrar i att hantera appen och svara. I appen kan deltagarna meddela sin närvaro och hälsoordinator kan kommunicera inför kommande aktiviteter. Under höstlovet erbjöd EFG tillsammans med Fisksätra Folkets hus höstlovsprogram med öppen aktivitet för barn i Fisksätra Sporthall, 14 barn deltog och utöver detta träffades EFG familjer som vanligt under lovet.

Åtgärder till följd av nya restriktioner med anledning av covid-19 pandemin i Region Stockholm

- Aktiviteter kommer endast riktas till barn mellan 6år -14 år.
- Aktiviteter kommer att förläggas utomhus i den mån det går. Finns tillräckligt stor hall kan aktiviteten hållas inomhus.
- Aktiviteter genomförs utan onödig fysisk kontakt.
- Matsservering kommer att pausas och ersättas med frukt. Som vanligt fortsätter vi att under träffarna samtala om mat.
- För att fortsätta uppmuntra till fysisk aktivitet och för att stärka immunförsvaret kommer Hälsoordinator tipsa om veckoutmaningar med fokus på aktiviteter att göra som familj hemma eller utomhus.
- Erfarenheter från vårens aktiviteter sedan utbrottet av pandemin har visat att den personliga kontakten med ledare från EFG via telefonsamtal och sms hjälper och stöttar många familjer i en oviss tid.
- EFG omfördelar resurserna och kommer kunna ta in extra ledare för att stötta upp vid aktiviteterna.

Planering för och finansiering av verksamheter inför 2021

EFG har pågående kontakt med Stiftelsen Viktor Rydbergs skolor, som startar en grundskola, F-9, i Fisksätra hösten 2021. Stiftelsen är positiva till samverkan inför uppstart och uppföljning ska göras när ny rektor är på plats. EFG hoppas att Stiftelsen ska kunna bidra med lokal för aktiviteter och mat i Fisksätra till ht 2021.

Samtal med Boo Folkets Hus Orminge kring samverkan i området har inletts. Utifrån rådande läge i Orminge har detta avstannat. EFG avser att fortsätta kontakten ansvariga på Boo Folkets hus för möjligheter till liknande samverkan som Fisksätra gällande lokaler/matsservering. För uppstart av familjeprogrammet kommer EFG söka kontakt med Orminge skola för rekrytering av familjer och lokala idrottsföreningar.

EFG har beviljats medel från Gålöstiftelsen om 100 000kr för vt 2021 och 200 000kr för ht 2021. Utifrån detta och med önskemål om ett föreningsbidrag från kommunen om 107



500kr för våren 2021 ser EFG positivt på att hitta stöd för extern finansiering för resterande summa om ca 65 000kr ht 2021 för verksamhet i såväl Fisksätra som Orminge via lokala företag.

ICA Maxi har under hösten visat positiv respons gällande att utöka samarbetet med EFG. ICA Maxi har också meddelat att arbetsbelastningen på butiken just nu är hög och ledningen inte hunnit gå vidare med frågorna gällande EFG. I dagsläget har ICA ännu inte återkopplat

EFG arbetar vidare med att hitta kontakter och samverka med lokala bostadsbolag i Orminge. Elisby fastigheter är positiva till samverka gällande aktiviteter och events i området. Aros bostäder har visat intresse för samverka/finansiering.

Fritidsnämnden föreslås besluta att utifrån tjänsteskrivelsen och presentation av uppföljning vid fritidsnämnden möte den 15 december 2020.

Ekonomiska konsekvenser

Ärendet har inga ytterligare ekonomiska konsekvenser för fritidsnämnden, då ett bidrag om 107 500 kronor finns med i fritidsnämnden internbudget för 2021.

Konsekvenser för barn

Aktivitetserna som genomförs inom ramen för En Frisk Generation bidrar till att barn och unga i kommunen får kunskaper om vikten av att röra på sig, äta hälsosamt och skapar möjligheter för familjer att delta i gemensamma aktiviteter som kan bidra till att barn och unga i dessa familjer hittar till liknande aktiviteter som erbjuds inom ramen för andra föreningars fritidsaktiviteter.

Handlingar i ärendet

1 Rapport - Uppföljning av En Frisk Generations familjeprogram i Nacka höstterminen 2020

Cortina Lange
Enhetschef
Kultur- och fritidsenheten

Ulrika Westin
Utvecklingsledare
Kultur- och fritidsenheten