

2020-11-16

TJÄNSTESKRIVELSE
Dnr FRN 2020/132

Fritidsnämnden

Riktat bidrag till Friska Nacka 2021

Förslag till beslut

1. Fritidsnämnden beslutar att bevilja Järla Orientering 80 000 kronor för Friska Nacka 2021.
2. Fritidsnämnden beslutar att Järla Orientering ska inkomma med en redovisning av Friska Nacka 2021 senast den 31 december 2021.

Sammanfattning av ärendet

Järla Orientering har under 2019 och 2020 gett ut gratiskartan Friska Nacka. Kartan delas ut tillsammans med lokaltidningen Nacka Värmdö-posten och når på så sätt samtliga hushåll i Nacka kommun.

Verksamheten beskrivs som en folkhälsosatsning med syfte att locka ut fler människor i naturen med hjälp av en lättare form av orientering.

Föreningen har inkommit med en ansökan om stöd på 160 000 kronor för att genomföra Friska Nacka 2021 på ett liknande sätt som under 2019 och 2020.

Fritidsnämnden beslutade för 2020 att ge Järla orientering ett stöd på 80 000 kronor för att genomföra en utökad satsning på Friska Nacka. Även kulturnämnden beviljade projektet 80 000 kronor för 2020 då några av kontrollpunkterna placerades vid kommunens offentliga konstverk och bidrog till offentliggörandet av Nackas offentliga konst. Beslut från kulturnämnden är under handläggning.

Friska Nacka bedöms bidra både till förbättrad folkhälsa samt en ökad kunskap om kommunen och mot bakgrund av detta föreslår kultur- och fritidsenheten att föreningen Järla Orientering beviljas 80 000 kronor för att genomföra Friska Nacka även år 2021.

Ärendet

Järla Orientering har inkommit med en ansökan om stöd på 160 000 kronor för att genomföra Friska Nacka 2021 på samma sätt som under 2019 och 2020.

Järla Orientering har under 2019 och 2020 gett ut gratiskartan Friska Nacka. Kartan har delats ut tillsammans med lokaltidningen Nacka Värmdö-posten och har på så sätt nått samtliga hushåll i Nacka kommun. Föreningen beskriver verksamheten som en folkhälsosatsning med syfte att locka ut fler människor i naturen med hjälp av en lättare form av orientering.



Kort sammanfattat placerar föreningen ut kontrollpunkter i naturen och deltagarna beger sig sedan ut för att försöka hitta kontrollpunkterna med hjälp av kartan. De som vill registrerar sina kontrollpunkter på webben. Deltagarna kan själva välja när under perioden och enligt vilken svårighetsgrad de vill delta. Den enklaste svårighetsgraden nås med rullstol eller barnvagn. De deltagare som registrerar sina kontrollpunkter är även med i utlottningen av priser som finansieras via sponsring. Bidragen från kommunen har bland annat möjliggjort föreningens arbete med att ta fram nya kartor, betalning av kartlicenser, tryckning och distribution av kartorna.

Under 2020 har Coronapandemin bidragit till att många aktiviteter har ställts in för kommunens invånare. Friska Nacka har under vår, sommar och höst bidragit till att ge kommunens invånare alternativa fritidsaktiviteter då de haft möjligheten att ge sig ut i naturen för att leta kontroller. Under 2020 hade antalet registrerade deltagare stigit med 275 procent jämfört med 2019. De registrerade deltagarna beräknas av föreningen även ha spenderat mer än 40 000 timmar i naturen, vilket motsvarar 25 timmar per person. I genomsnitt har deltagarna gjort 37 stolpbesök vardera. Föreningen anger även att besöksantalet vid kontrollerna sannolikt är mycket högre, eventuellt dubbelt så många enligt en studie, då exempelvis flera familjemedlemmar har gått tillsammans samt att svampplockare och andra som använt kartorna har gjort det utan att registrera sig. Föreningen uppskattar att den pågående pandemin har bidragit till den kraftiga ökningen men tror även att de har bidragit till ökningen genom en mer omfattande marknadsföring. 85 procent av de som har deltagit i den utvärdering föreningen har genomfört att Friska Nacka har bidragit till att de har motionerat mer. Friska Nacka är nu även certifierat som Fysisk Aktivitet på Recept (FAR) som skrivs ut av läkare.

För 2021 vill föreningen genomföra vissa speciella satsningar såsom bland annat integrationsaktiviteter i Fisksätra, samarbeten med SPF och PRO som riktar sig till pensionärer samt samarbeten med vårdcentraler och rehabiliteringskliniker.

Kultur- och fritidsenheten bedömer att Friska Nacka bidrar både till förbättrad folkhälsa samt en ökad kunskap om kommunen. Enheten bedömer också att Friska Nacka är ett bra komplement som kan genomföras utomhus utan risk för smittspridning då andra aktiviteter ställs in eller skjuts fram som en följd av Coronapandemin.

Enheten har uppmanat föreningen att under kommande år satsa på att även utveckla digitala alternativ till den papperskarta som skickas ut, dels med syfte att nå fler användare men även i syfte att begränsa onödig negativ miljöpåverkan av tryckning och distribution av kartorna.

Projektet beviljades även 80 000 kronor från kulturnämnden för 2020 då några av kontrollpunkterna placerades vid kommunens offentliga konstverk och bidrog till offentliggörandet av Nackas offentliga konst och kulturarv. Beslut från kulturnämnden är under handläggning.



Enheten föreslår att fritidsnämnden beviljar föreningen Järila Orientering 80 000 kronor för att kunna genomföra Friska Nacka 2021 i samma utsträckning som tidigare år.

Ekonomiska konsekvenser

Förslag till beslut kommer att belasta fritidsnämndens budget med 80 000 kronor. Bidraget rymms inom fritidsnämndens beslutade budget.

Konsekvenser för barn

Förslag till beslut möjliggör för barn och ungdomar i Nacka att kostnadsfritt prova på en form av orientering.

Handlingar i ärendet

Bilaga 1: Utvärdering Friska Nacka 2020

Cortina Lange
Enhetschef
Kultur- och fritidsenheten

Henrik Ivarsson
Utvecklingsledare
Kultur- och fritidsenheten