

# Cykling utan ålder

**2021.12.08**

”Cykling utan ålder” är en ideell verksamhet som 42 svenska kommuner deltar i, däribland våra grannar Värmdö. Det finns över hela världen i 51 länder och 35.000 frivilliga. Det är en verksamhet om ger människor på äldreboenden möjlighet att komma ut i friska luften. Idén kommer från den danska cykelkulturen där ingen oavsett ålder ska gå miste om friheten som cykeln erbjuder. Med anpassade lastcyklar upplever volontärer och äldre tillsammans kommunernas parker, årstidernas skiften och kanske stannar vid ett kafé för att ta en fika. Programmet är en framgångsrik social innovation, och varit föremål för flera studier av forskare inom folkhälsa, samskapande, solidaritet och social isolering.

I Aftonbladet berättar en volontär, eller pilot som de kallar sig, om en cykeltur med en äldre dam. ”Hon såg att det rann från damens ögon och stannade för att hjälpa henne att torka lite.

– Men det var ju glädjetårar. Hon började gråta när hon såg vårblommorna. Hon sa att hon hade läst om de fantastiska tulpanerna i tidningen men trodde aldrig att hon skulle få se dem i verkligheten. ”

Vänsterpartiet yrkar

att Nacka erbjuder sina äldre att åter känna vårvindarnas fläktar genom att bli medlem i Cykling utan ålder.

**Lisa Rasmussen**

**Tomas Ottoson**

**Rolf Wasteson**

**Vänsterpartiet Nacka**