

Verksamhetsberättelse 2020 för PRO Älta

STYRELSEN OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelsemedlemmar efter årsmötet 2020

Ola Karlsson	ordförande, ordinarie ledamot
Gunnel Sjöstedt Karlsson	sekreterare, ordinarie ledamot
Evy Angehed	kassör, ordinarie ledamot
Synnöve Cehlinder	bokföringsansvarig, ordinarie ledamot
Lillemor Norén	reseombud, ordinarie ledamot
Gudrun Steen	studieorganisatör, ordinarie ledamot
Lars Hoffman	ledamot
Maj Rönnegård	adjungerad, repr. i Seniorrådet i Nacka kommun
Stellan Norström	adjungerad, medlemsansvarig, ansvarig för hemsidan
Ove Winqvist	adjungerad, repr. för PRO i Föreningsrådet

Ove Winqvist avled hastigt den 30 mars och blev sörjd av många eftersom han hade varit så aktiv under många år. Han hedrades av föreningen med blommor till begravningen och en gåva till Läkare utan gränser.

PRO Ältas styrelse har under 2020 haft **9 protokollförda styrelsemöten**. Lokalen var på Älta Kulturknut, Oxelvägen 42, och mötena i mars, juni och september var utomhus hos ordföranden Ola Karlsson.

Övriga förtroendeuppdrag och ansvarsområden:

Revisorer: Sten Grack, Michael Karbrant. Revisorsersättare: Bo Erik Ahlgren.

Valberedning: Sten Grack, sammankallande, och Ann-Sofie Rhedin.

Mötesvärdar: Evy Angehed, Stig Palm, Gudrun Steen, Ove Winqvist, Ann-Marie Wahlberg.

Seniorrådet Nacka kommun: repr. för Älta PRO, Maj Rönnegård ledamot, Ola Karlsson ersättare.

Ombud i Älta föreningsråd: Ove Winqvist.

Trafikombud: Stig Palm.

Ombud till samorganisationens årsmöte och höstmöte 2020: Sten Grack och Göran Nilsson.

PRO Nacka Samorganisation styrelse: Ola Karlsson ordinarie, ersättare Lars Hoffman.

CORONARESTRIKTIONER

Året har präglats av coronapandemin som medfört restriktioner för föreningen. Älta Kulturknut stängdes för PROs verksamheter halva mars och resten av våren. Vi startade verksamheten i september igen, men sedan stängdes Älta Kulturknut igen från slutet av november. Några cirkelträffar (Må Bra och Seniorliv i balans) genomfördes utomhus när Älta Kulturknut var stängt vilket uppskattades mycket av deltagarna.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet var 172 personer den sista december 2020. Av dem var 106 kvinnor och 66 män.

ANTAL MEDLEMSMÖTEN

Föreningen har haft ett protokollfört medlemsmöte under 2020; **årsmötet** den 18 februari med 40 personer närvarande. Musikern Mats Hedén gjorde ett uppskattat framträdande med sångnummer från HasseÅTage-revyer.

På grund av coronarestriktioner ställdes budgetmötet för medlemmar som var planerat till 24 november in med kort varsel liksom julbordet i december.

EKONOMI och VERKSAMHET

Tack vare ett verksamhetsbidrag från Äldrenämnden i Nacka kommun för att bjuda in fler ensamma äldre i Älta och bryta det utanförskap och ensamhet som många äldre känner, har vi kunnat erbjuda många aktiviteter gratis till alla äldre i Älta, inte bara medlemmarna. Det är ett villkor för att få verksamhetsbidraget från Äldrenämnden. Vi har startat några nya cirklar (se nedan), samt Qigong och arrangerat sittgympa och kaféer varannan vecka. Aktiviteterna har varit välbesökta och uppskattade.

Förutom verksamhetsbidraget från Äldrenämnden, sökte PRO Älta extra statliga medel hos Äldrenämnden för två evenemang på hösten 2020, med tanken att bjuda alla 65+. Vi fick bidraget men pga coronarestriktioner kunde vi inte genomföra dem.

Budgeten har hållit i stort, vi har fått ett litet underskott som går in i kommande års verksamhet. De bidrag vi inte kunde utnyttja på grund av pandemin går tillbaka till kommunen, men vi har fått nya bidrag från Äldrenämnden för kommande år.

De mål vi ställde i verksamhetsplanen har kunnat nås till största delen, utom ett antal inställda cirkelträffar, höstmötet och julbordet pga coronarestriktioner.

PROGRAMAKTIVITETER

Alla kulturella aktiviteter, kaféer och cirklar har varit öppna för alla pensionärer, inte bara medlemmar i PRO. Bara årsmötet har varit för enbart PRO-medlemmar. Ove Winqvist hade planerat att inbjuda medlemmarna till sin koloniträdgård i maj och augusti och den aktiviteten var det många som sörjde att den inte kunde bli av på grund av hans frånfalle.

Kaféer

Det har varit totalt **9 kaféer** under hela 2020. 17 kaféträffar var planerade men 8 måste ställas in. Teman vid två tillfällen på våren har varit: information om bostadstillägg och tandsvårdsbidrag samt allsång. Före varje kaféträff ledde Maj Rönnegård ett halvtimmespass med **sittgympa**. Antal deltagare under våren var i genomsnitt 15 personer och på hösten 12 personer per gång. Könsfördelningen var i genomsnitt ca 83 % kvinnor och 17 % män.

Övriga aktiviteter:

13 feb: Balansskola, i samarbete med Actic (14 deltagare varav 9 kvinnor och 5 män).

STUDIECIRKLAR

De cirklar vi haft under året är handarbetscirkel (30 var planerade, 23 träffar genomfördes), läsecirkel (30 var planerade, 21 träffar genomfördes). MÅ BRA-cirkel om livsstil och kost (två cirklar 8 ggr vardera, enligt plan), den nya cirkeln Seniorliv i balans med stöd av Nacka kommun när det gäller planering och material (en cirkel på 8 ggr, enligt plan) samt QIGONG (20 planerade, 7 träffar genomfördes). Det var stor smittorisk då det var cirka 30 deltagare i gruppen).

RESOR

De sex PRO-föreningarna planerade ett gemensamt reseprogram under året, både kortare resor och längre på ca 5 dagar. Alla resor ställdes in pga coronarestriktionerna.

INFORMATION OCH REKLAM

Ett **vårprogram** delades ut till alla medlemmar i januari 2020. Eftersom höstverksamheten var så osäker trycktes inget program upp, utan informationen skickades ut efterhand som aktiviteter startade.

Antalet medlemmar med **e-postadresser** ökar hela tiden och uppgår nu till 112 medlemmar. Vi har satt upp affischer i Älta, lagt program på Ältas kulturhus, bibliotek, vårdcentralen, hemtjänstföretag m fl. PRO Älta har en egen hemsida , www.pro.se/alta med information om alla våra aktiviteter m.m.

SAMVERKAN

Älta PRO ingår i PRO samorganisation Nacka som en av 6 PRO-föreningar. Älta PRO samverkar med SPF, Älta kulturförening och Föreningsrådet i Älta. Vi samarbetar med ABF när det gäller cirklarna och aktiviteter med kulturellt tema, som vi har på de olika träffarna.

UTBILDNINGAR

Medlemsansvarig och ordförande har gått utbildningar om nya medlemsregistret och nya hemsidan för PRO. En ledamot har deltagit i en heldags digital kurs inom privatekonomi: Tryggare ekonomi på äldre dar. Tre handledarträffar för cirkelledare i Seniorliv i balans genomfördes gemensamt med Fisksätra PRO.

UTVECKLINGSARBETE OCH INTRESSEPOLITISKA FRÅGOR

Nacka Samorganisation hade planerat en utvecklingsinsats för alla Nackas PRO-föreningar på Ålandsbåt i augusti, men den ställdes in pga coronapandemin.

Angelägna intressepolitiska frågor där PRO Älta har varit fortsatt aktiva under 2020 har varit boendefrågor för äldre i Älta och programarbetet för utbyggnad av Älta centrum vilket också innefattar ett nytt kulturhus. Trafikombudet håller sig a jour med trafikfrågorna. Våra representanter i Nacka kommuns Seniorråd framför våra intressefrågor där samt blir informerade om aktuella planer i Nacka.

SAMMANFATTNING AV DET GÅNGNA ÅRET

Föreningen tackar alla aktiva som har hjälpt till vid aktiviteterna samt alla medlemmar för stöd i föreningens arbete. På grund av coronapandemin har mycket blivit inställt, många har upplevt en större ensamhet än tidigare och summeringen av året när vi inte har kunnat träffas som tidigare i föreningen blir ganska dystert. Å andra sidan har aktiviteterna som PRO Älta ordnade när det var möjligt varit mycket uppskattade av deltagarna.

Älta den.....

..... Ola Karlsson Gunnel Sjöstedt Karlsson
..... Evy Angehed Synnöve Cehlinder
..... Lillemor Norén Lars Hoffman
..... Gudrun Steen	