

2021-05-10

TJÄNSTESKRIVELSE
Dnr ÄLN 2021/46

Äldrenämnden

Motion - Seniorkollo i Nacka

Motion den 1 februari 2021 av Espen Bjordal och Majvie Swärd med flera (S).

Förslag till beslut

Äldrenämnden föreslår att kommunfullmäktige bifaller förslaget i motionen.

Motionen är med detta färdigbehandlad.

Sammanfattning av ärendet

Förslaget i motionen är att kommunen ska utreda möjligheten att starta en kolloversksamhet för äldre i Nacka. Äldreenhetens bedömning är att en kolloversksamhet skulle kunna fylla en viktig funktion som en del i tillvaron för Nackas seniorer genom att bidra till gemenskap och social samvaro. Behovet av stöd och aktiviteter för äldre kommer troligtvis att öka i takt med den demografiska utvecklingen. Ofrivillig ensamhet medför negativa effekter för äldre personers hälsa. Seniorkolloversksamhet kan därför vara ett bra komplement till äldre enhetens etablerade förebyggande insatser för att främja social samvaro och motverka ofrivillig ensamhet.

Äldrenämnden arbetar för ett brett utbud av aktiviteter för att främja seniorers hälsa och förebygga seniorer utifrån *Strategin för hälsosamt åldrande - Nacka en äldrevänlig kommun*. Ett seniorkollo för Nackas seniorer ligger i linje med äldrenämndens strategi.

Äldreenheten föreslår att kontakt tas med kultur- och fritidsenheten för att utreda förutsättningarna för start av kolloversksamhet för seniorer.

Förslaget i motionen

Förslaget i motionen är att kommunen ska utreda möjligheten att starta en kolloversksamhet för äldre i Nacka.

Enhetens utredning

Ofrivillig ensamhet medför negativa effekter för äldre personers hälsa. Att uppleva ensamhet under en längre tid kan resultera i ohälsa och i sämsta fall till och med död. Forskning visar att personer som upplever ensamhet får försämrad sömn och förhöjda kortisolnivåer, som i sin tur ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar. Ensamhet kan även öka risken för att utveckla demenssjukdom. Social samvaro med andra personer anpassad efter äldre individers behov är en skyddsfaktor för att motverka ensamhet. Det



är även positivt för upplevd fysisk och psykisk hälsa¹. Forskning visar att kolloverksamhet för seniorer kan påverka upplevd hälsa och välmående i positiv riktning². Deltagare vittnar om nya vänskaper som efter kollovistelsen fortsatt i vardagen.

Flera andra kommuner har kolloverksamhet för seniorer. En del kommuner organiserar det inom kommunen medan andra kommuner bedriver kolloverksamhet i samverkan med pensionärsföreningarna. Gemensamt är olika typer av hälsofrämjande aktiviteter som bidrar till social samvaro. Äldrenämnden arbetar för ett brett utbud av förebyggande och hälsofrämjande insatser utifrån den antagna ”Strategin för hälsosamt åldrande - Nacka en äldrevänlig kommun”. Seniorkollo i Nacka ligger i linje med äldrenämndens strategi.

I takt med den demografiska utvecklingen kommer behovet av aktiviteter för äldre troligtvis att öka. Seniorkolloverksamhet skulle vara ett bra komplement till äldreenhetens etablerade förebyggande insatser för att främja social samvaro och motverka ofrivillig ensamhet. En fråga som bör undersökas vidare är om det kan finnas möjlighet att söka stöd från fritidsnämnden för kolloverksamhet och hur en ansökan till kolloverksamhet kan se ut för seniorer i Nacka.

Enhetens bedömning

Äldreenhetens bedömning är att en kolloverksamhet skulle kunna fylla en viktig funktion som en del i tillvaron för Nackas seniorer genom att bidra till gemenskap och social samvaro. Äldreenheten är positiv till förslaget i motionen och föreslår att kontakt tas med kultur- och fritidsenheten för att utreda förutsättningarna för en eventuell start av kolloverksamhet för seniorer. Ett viktigt syfte är att undersöka och utgå från de potentiella deltagarnas perspektiv. Det främjar delaktighet och medskapande inför en start av seniorkolloverksamhet i Nacka.

Ekonomiska konsekvenser

Att gå vidare med en utredning kan göras inom befintlig myndighetsbudget.

Konsekvenser för barn

Förslaget medför inte några konsekvenser för barn.

Handlingar i ärendet

Bilaga 1. Seniorkollo i Nacka. Motion den 1 februari 2021 av Espen Bjordal och Majvie Swärd med flera (S).

¹ [Ensamhet – ett hot mot vår hälsa | Karolinska Institutet \(ki.se\)](#); [Ensam eller själv – Äldre i Centrum \(aldreicentrum.se\)](#)

² Andersson Janicke, Ekstam Lisa, Nilsson Gabriella. Här händer nästan mirakel- äldrekollot som fenomen, görandet av ålder under vistelsen och kollots implikationer för äldres hälsa och livskvalitet. Working papers in medical humanities, Vol 2, No 3. Lunds universitet, 2016.



Ellinor Egefors
enhetschef
äldreheten

Gabriella Nyhäll
kvalitetsutvecklare
äldreheten, kvalitet och stöd