



Org.nr. 802406-3649

Verksamhetsberättelse 2020

Årsmöte

Årsmöte hölls den 17 feb 2020.

Styrelsen

Styrelsens ledamöter har under 2020 haft ett konstituerande möte samt nio protokollförda styrelsemöten, varav fyra digitala och har bestått av följande ledamöter.

....., ordförande
 , sekreterare och vice ordförande
 kassör
 , medlemssekreterare, ansvarig för hemsidan
 programsekreterare
 , bitr programsekreterare
 , seniorrådet ordinarie

Revisorer

..... , revisor
 , bitr. revisor

Valberedningen

..... , sammankallande

Styrelsens arbete och föreningens verksamhet

Styrelsen har arbetat i enlighet med de övergripande målen i **verksamhetsplanen** som antogs av årsmötet 2020

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt arbeta för att öka medlemsantalet
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- samverka med förbund, distrikt, Nacka Seniorråd, och andra föreningar i frågor som berör äldres valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande.

6 BL

2020 blev ett märkligt och annorlunda år. När pandemin kom i början på året så förändrades tillvaron för oss alla.

Från och med mars månad fick alla våra **programpunkter** ställas in. Under hösten planerade vi sju föreläsningar med max 50 personer. Vi genomförde tre innan pandemin slog till igen. Under sommaren och tidig höst lärde vi oss att genomföra digitala föreläsningar. Anita Österlunds föredrag om Verner och Kate genomfördes på YouTube.

Under december månad erbjöd vi våra medlemmar att se en digital föreläsning om Povel Ramel av

En förutsättning för vår verksamhet är att flera medlemmar ställer upp med olika insatser, tex som ledare vid olika aktiviteter m m

Program

Programverksamheten har under Coronaåret varit mycket begränsad. Under januari och februari genomfördes två föreläsningar,

Kristina Palténs "Ensam genom Iran" och Johan Haages "Kring Klara sjö". Ett studiebesök på Spritmuséet och ett pubmingelmöte på O'Learys hanns med.

Två medlemsmöten på Romansvägen med kaffe, dopp och bl.a. information från äldrenämnden. Årsmötet hölls i kyrkans lokaler den 17 feb.

Höstens program startade den 21 september med ett föredrag om Brännvinskungen av Rozita Auer. Den 5 okt kom _____ och talade om president Trump.

_____ berättade den 21 okt om sin släktforskning. Vid samtliga tre föredrag samlades max 50 personer i Nacka konferenssal, något kaffe serverades inte.

Pandemin slog till igen. Föredraget om Verner von Heidenstam som inte blev av i våras skulle genomföras den 18 nov. I stället spelade _____ in en video som sändes över You Tube under hela november och som blev mycket uppskattat av de 50 som såg inspelningen. Under december sändes ett digitalt föredrag om Povel Ramel. 37 medlemmar såg den digitala föreläsningen och flera hörde av sig och tyckte det var mycket intressant. Tyvärr har intresset för våra digitala sändningar inte varit särskilt stort.

Intresseverksamhet

Förbundsstämma hölls digitalt 12 juni och _____ i deltog som ombud.

Distriktsstämma hölls digitalt den 25 augusti där _____ i deltog i egenskap av styrelseledamot i **distriktsstyrelsen**.

_____ i har deltagit i och i planeringen av Nacka kommuns digitala Seniordag 11 december, i år helt med digitalt tema.

Två ordförandeträffar har genomförts med de fyra SPF Seniorernas föreningar i Nacka och Värmdö, där _____ i och _____ i har deltagit. Två fysiska och ett digitalt möte med Södertörnsgruppens alla SPF **Seniorföreningar** har också genomförts, där _____ i och _____ i deltagit.

100

Seniorrådet

I Kommunala Pensionärsrådet KPR, i Nacka kallat Seniorrådet, har representerat vår förening i både beredning och seniorråd.

En övergripande fråga för oss har varit, att få kommunen att inse vikten av, att i ett *tidigt* skede i äldreplaneringen beakta våra synpunkter. Detta för att på bästa sätt tillvarata våra samlade arbets- och livserfarenheter för ett bättre Nacka för äldre

Under 2020 har Seniorrådet hållit 5 beredningar med 2 representanter från SPF och PRO samt 5 seniorrådsmöten med samtliga representanter från SPF och PRO, ca 15st.

Ett extra samråd har införts, dvs SPF/PRO/Seniornet träffas numera även före seniorrådsmötet för att bättre samordna våra synpunkter och inlägg till agendan. Fr.o.m. mars har seniorråden skett digitalt. Tyvärr har detta inneburit, att ett färre antal deltagare kunnat vara med.

Många viktiga frågor har under året behandlats, bl a:

Särskilt boende för äldre. Enligt kommunen finns ingen kö för antagning till särskilt boende. Vi anser dock att kraven för att få plats är för höga, därav ingen kö. Först vid maximalt utnyttjande av hemtjänst kommer man ifråga för särskilt boende. Vi arbetar för att gränsen i många fall borde sänkas.

I Nacka råder brist på trygghetsboende. Endast Syrengården och nybyggda Graninge kan idag erbjuda den service som krävs för att klassas som trygghetsboende. Vi arbetar för ett byggande av centralt placerade bostäder med sådan service. Dvs ett slags mellanboende där man slipper ensamhet hemma och kan få ta del av aktiviteter och gemenskap i ett boende med tillgång till trygghetsvård. På Nya Gatan med 48 platser planeras inflyttning att ske 2021. Först 2025 kommer nästa byggnation i Orminge.

Krav på bättre utbildning av undersköterskor har länge stått på vår agenda. Särskilt viktigt med krav på bra kunskaper i svenska. Målsättningen för kommunen att 70% av personal i hemtjänsten skall ha undersköterskeutbildning, har långt ifrån nåtts (nu mindre än 50%). Nu planeras förbättring av utbildningen. Stimulansmedel kommer att användas, för att ge personalen möjlighet till utbildning på arbetstid. Planer för att kunna få fram tillräckligt antal personal inför den stora ökningen av äldre i kommunen, behöver snarast tas fram.

Kritik av alltför låga krav på hemtjänstföretagen har framförts. En övergripande utredning av hemtjänsten har under året skett med strängare krav på företagen och därmed en minskning av det stora antalet utövare.

För SPF centrala Nacka har önskemål om ett Seniorcenter framförts. Vi har arbetat för en samlingspunkt för alla äldre, placerat centralt i Nacka, med möjlighet till olika typer av verksamheter, café, träningslokaler mm. I andra kommuner finns väl fungerande aktivitetshus för pensionärer som kan ge inspiration. Ett center med olika aktiviteter kan även lindra ensamhet, som är ett stort problem för många äldre. Som ett första steg har kommunen planerat öppning under våren av en mindre mötesplats. Den har tyvärr ej kunnat öppnas pga Covid19. M Gerdau har i media uttryckt möjlighet till "aktivitetscenter för äldre" i nästa etapp av byggnation i centrala Nacka. Viktigt därför att vi trycker på. Dessutom har vi i vår SPF-förening ofta problem att hitta anpassade lokaler, speciellt vid möten som kräver stora lokaler.

Digitaliseringen är ett stort problem för många äldre. Vårt önskemål om införande av en "Data-Tryggve" har gett resultat. Under våren har detta införts och man kan nu få support med dataproblem. Viktigt att vi hävdar behovet, så att hjälpen kommer att kvarstå och utvecklas även efter Corona.

Det behövs en samlad katalog, "Seniorguide" över alla insatser som vård, stöd och aktiviteter för äldre som finns i Nacka. Problemet har varit, att den är svår att hålla aktuell. Ett bra 1:a förslag av en digitaliserad guide har presenterats. Vi ser fram emot en färdig guide. Kan kompletteras med enklare särtryck

Digitaliseringen i hemtjänsten har stött på många tekniska problem. Men nu har mobilt trygghetslarm med GPS-funktion införts. Även nattlig trygghetskamera har kommit igång, så att patienten slipper bli störd i sömnen. Senare kommer mer funktioner med digital tillsyn.

Vid samtliga möten from mars har läget för Corona i äldrevården redovisats. Inför höstens ökade spridning anser man att läget är under kontroll med förbättrade rutiner med skyddsutrustning, tester och smittspårning på särskilt boende och i hemtjänsten. Särskild utbildning i hygien har gett resultat.

Den uppmärksamhet som äldrevården fått genom problem och även misskötsel under Coronapandemin har medfört det goda, att intresset för äldrevården har lyfts upp på högre nivåer. Coronakommissionen har pekat på stora brister. Regeringen och myndigheterna får stark kritik för att man inte tagit tag i problemen, som man varit medvetna om. Nu ser man allvaret i det stora behovet av att förbättra äldrevården. På regeringsnivå har det klagjorts att man måste tillsätta mer resurser. Kanske kan vi även på sikt få en lagstiftning om äldreomsorgen.

Hemsidan

Föreningens hemsida ingår i förbundets "webbträd", som uppdateras automatiskt med nyheter från distrikt, förbund och Senioren.

Lokalt i Nacka lägger vi också in nyheter och information. Inloggning sker genom att söka på SPF Seniorerna, sedan distrikt och därefter föreningar eller direkt på www.spfseniorerna.se/nacka. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter samt eventuella förändringar.

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal inkl. hedersmedlemmar var vid årets början 1022 och vid årets slut 1006. 701 kvinnor och 305 män. 57 nya medlemmar har tillkommit under året och 73 har lämnat oss. Föreningen har 43 medlemmar mellan 90-94 år och 15 som är över 95 år samt 20 vänmedlemmar. Medelåldern är 78 år.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

h 30

Ekonomi

Årsavgiften för ordinarie medlemmar under 2020 har varit 250 kr, 150 kr för medlemmar som fyllt 90 år och 100 kr för vänmedlemmar. Medlemmar över 95 år betalar ingen årsavgift. Av årsavgiften 250 kr går 160 kr till förbundet, 40 kr till distriktet och 50 kr till vår förening. Tidigare år fick vi behålla 60 kr av årsavgiften
Årets medlemsavgifter uppgår totalt till 39 510 kr föregående år 48 000 kr.
2021 får vi återigen behålla 60 kr per medlem. För de medlemmar som lämnat oss under andra halvåret får föreningen betala 200 kr till förbundet

Covid 19 har gjort att intäkter och kostnader för våra aktiviteter är långt ifrån det budgeterade.

Kommunalt föreningsbidrag, 60 kr per medlem, uppgick till 61 680 kr samt verksamhetsbidrag från kommunens äldre nämnd till 60 000 kr. Av vårt verksamhetsbidrag som vi inte förbrukat under året får vi återbetala 31 895 kr till Nacka kommun.

I vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har vi erhållit ett bidrag på 1 500 kr
Under året har vi hyrt ett förråd hos Shurgaard för 14 028 kr/år. Vi har inte längre några kostnader för kontorslokal, fast telefon och försäkring. Varje styrelsemedlem har sitt kontor hemma. Kostnader för färg till skrivare, papper m m har ökat något.

För styrelsemöten hyr vi lokal på Romansvägen 33 för 150 kr per gång.

Ersättning till styrelseledamöter utgår med 990kr/år

Våra kostnader för vårt programblad har minskat med ca 14 000 per år. Tidigare trycktes programmet hos Nacka Kommun för ca 50 000 kr, nu görs det hos Tabrin Tryck i Täby för ca 36 000 kr.

Portokostnaderna har ökat under året. Under Corona pandemin har vi försökt att kommunicera med våra medlemmar på bästa sätt. De flesta av våra medlemmar har e-post och vi försöker så långt det går att skicka våra meddelande den vägen. Drygt 200 medlemmar har inte e-post utan vi måste skicka brev.

Årets resultat visar ett överskott på 11 165 kr.

I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets överskott 11 165 kr balanseras i ny räkning.

Ett stort tack till alla som bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Nacka.

Nacka den 2021-01-15



